



**ITZE**  
SALUD MENTAL



## DIPLOMATURA SUPERIOR DE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

Asociada a la Escuela de Terapia Familiar del Hospital Sant Pau de Barcelona, España y al Mental Research Institute (M.R.I.), Palo Alto, California, USA.



### PROPUESTA:

Ofrecer una formación actualizada de las diferentes formas de investigación psicológica en el abordaje de la obesidad y la alimentación desde la epistemología sistémica.

### OBJETIVO

Diagnosticar los trastornos alimenticios.  
Realizar diagnósticos diferenciales.  
Diferenciar alimentación normal y patológica.  
Incorporar estrategias de investigación acordes a cada cuadro clínico.  
Generar un pensamiento holístico y contextual sobre la incidencia de los distintos factores que intervienen en este trastorno.  
Conocer diferentes abordajes y modelos de tratamiento.

### EQUIPO DOCENTE:

Psicólogos: Lic. Graciela Piatti y Lic. Gustavo Fos  
Nutricionistas: Lic. Lucia Serebrinsky y Lic. María Eugenia Angel Torres.



### PROGRAMA

Anorexia.  
Bulimia.  
Trastornos alimentarios no específicos.  
Estrés.  
Comer compulsivo.  
Imagen corporal.  
Sistema familiar.  
Modelos de abordaje.  
Mitos de la alimentación.  
Función de los neurotransmisores.

### ESTRUCTURA LA DIPLOMATURA

Duración: 8 encuentros de abril a noviembre.  
Total: 64 hs.  
Frecuencia: intensiva.  
Día y horario: 3er. sábado de cada mes, de 10 a 17hs.

### REQUISITOS DE APROBACIÓN:

75% de asistencia.  
Trabajo monográfico final.

### REQUISITOS DE ADMISIÓN:

Lic. en psicología, Médicos, Lic. en trabajo social, Lic. en Psicopedagogía, Consultores Psicológicos, Coaching, Psicólogos Sociales, Lic. en Actividad Física y Deporte, Profesores de Educación Física, Entrenadores Deportivos, Lic. en Nutrición y estudiantes del último año de estas profesiones.  
CV.

### CERTIFICADO UNIVERSITARIO:

Cumplimentando la diplomatura se entregará el certificado de 'Diplomatura superior en Trastornos de la alimentación'.

## INFORME E INSCRIPCIÓN

📍 Alvear 1687, primer piso  
☎ (376) 435 2966  
✉ Itze@hotmail.com.ar

✉ posadas@escuelasistemica.com.ar  
f ITZE \_ Consultorios y Aula Taller  
📺 Itzeconsultoriosyaulataller  
🌐 www.escuelasistemicaargentina.com.ar

## PROPUESTAS, OBJETIVOS Y METODOLOGIA

### Propuesta:

Ofrecer una formación actualizada de las formas de intervención psicológica en el abordaje de la obesidad y los trastornos de alimentación desde la epistemología sistémica aplicando la terapia individual y familiar.

### Objetivos:

- Diagnosticar los trastornos alimentarios.
- Realizar diagnósticos diferenciales
- Diferencial alimentación normal y patológica
- Incorporar estrategias de intervención acordes a cada cuadro clínico
- Generar un pensamiento holístico sobre la incidencia de los distintos factores que intervienen en este trastorno
- Conocer diferentes abordajes y modelos de tratamiento

### Metodología:

Se apuntara a un desarrollo dinámico que promueva la integración de la teoría y la práctica.

### Evaluación:

Monografía teórico practica integradora

# **DIPLOMATURA EN TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN Y OBESIDAD**

## **PROGRAMA**

### **Modulo 1 Anorexia nerviosa y Bulimia nerviosa**

- Conceptos de salud y enfermedad, una mirada ecosistémica de problema.
- El continuo en los trastornos alimentarios. Ciclos vitales y sus momentos de riesgo.
- Multideterminación en los TDA. EL CONTEXTO Y sus consecuencias.
- Anorexia nerviosa. Signos clínicos. Diagnóstico diferencial. La entrevista diagnóstica. Rasgos de personalidad
- Bulimia nerviosa. Signos clínicos. Diagnóstico diferencial. La entrevista diagnóstica. Rasgos de personalidad
- El modelo adictivo en los trastornos alimentarios. El modelo biopsicosocial.

### **Modulo 2 Trastornos no especificados y Obesidad**

- Trastornos alimentarios no especificados (TANE). El comer compulsivo. Características.
- Disparadores. Comida y emociones. Obesidad. Tipos de hambre.
- Modelo Transdiagnóstico de Fairburn. Personalidad previa, comorbilidades y alexitimia.
- Periodos de tratamiento. Incidencia del estrés. Proclividad al estrés, factores de riesgo y protectores.

### **Modulo 3 Imagen corporal**

- Imagen corporal. Alteraciones y consecuencias. Técnicas específicas para su tratamiento individual y grupal. Obsesiones corporales. El cuerpo, el espacio que habitamos.
- Diálogos gestálticos con el cuerpo. Herramientas mindfulness.

### **Modulo 4 Nutrición aplicado a trastornos alimentarios**

- Diferencias entre anorexia, bulimia y otros desórdenes. Consecuencias físicas por la mala alimentación. Relación entre anorexia, bulimia y obesidad.
- Función de los neurotransmisores. Entrevista nutricional (vinculo-historia-evaluación antropométrica-elaboración del plan alimentario)

### **Modulo 5 Sistema familiar y comorbilidades**

- La depresión en los pacientes con trastornos de alimentación y obesidad. El sistema familiar. Funcionalidad del síntoma. Estructuras familiares y creencias.
- Interacciones familiares. El trabajo con el sistema, subsistemas y paciente.4c
- Comunicación y doble vínculo. Perfil de la familia en niños y adolescentes con obesidad.

### **Módulos 6 Nutrición aplicado a obesidad**

- Conceptos y aplicación de la nutrición a la problemática de la obesidad

### **Modulo 7 Estilo terapéutico y tratamiento**

- Estilo terapéutico y modelo interdisciplinario. Motivación para el cambio.
- Tratamiento: recorrido por modelos terapia breve, estructural, estratégico, narrativa en los trastornos alimentarios y la obesidad. Intervenciones, casos clínicos.

### **Módulo 8 Grupos y prevención**

- Abordaje grupal en obesidad. modelos de prevención primaria, secundaria, terciaria. Prevención en el ámbito educativo. Modelo psicoeducacional aplicado a padres, docentes y alumnos.
- Presentación de caso

**DATOS DEL CURSO**

Modalidad: virtual. Con 8 módulos, a dictarse 1 modulo por mes (1 sábado al mes). Cada módulo contara con material complementario y bibliografía actualizada y extensa. La bibliografía quedara a disposición del alumno durante toda la formación.

Duración: 8 meses. Dedicación semanal de 5 horas semanales aproximadamente.

Inicio-Fin: abril-noviembre.

Trabajo final monografía teórico-practica.

Modalidad de pago:

Matricula \$3000

Abril a Julio \$3500

Agosto a Noviembre \$4200



**ITZE**  
SALUD MENTAL

## DIPLOMATURA SUPERIOR DE TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN

### INSCRIPCIONES ABIERTAS:

📍 Alvear 1687, primer piso

📞 0376 435\_2966

✉ itze@hotmail.com.ar

✉ posadas@escuelasistemica.com.ar

🌐 [www.escuelasistemicaargentina.com.ar](http://www.escuelasistemicaargentina.com.ar)

📘 ITZE \_ Consultorios y Aula Taller