

PROPUESTAS, OBJETIVOS Y METODOLOGIA

Propuesta:

Ofrecer una formación actualizada de las formas de intervención psicológica en el abordaje de la obesidad y los trastornos de alimentación desde la epistemología sistémica aplicando la terapia individual y familiar.

Objetivos:

- Diagnosticar los trastornos alimentarios.
- Realizar diagnósticos diferenciales
- Diferenciar alimentación normal y patológica
- Incorporar estrategias de intervención acordes a cada cuadro clínico
- Generar un pensamiento holístico sobre la incidencia de los distintos factores que intervienen en este trastorno
- Conocer diferentes abordajes y modelos de tratamiento

Metodología:

Se apuntara a un desarrollo dinámico que promueva la integración de la teoría y la práctica.

Evaluación:

Monografía teórico práctica integradora

DIPLOMATURA EN TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN Y OBESIDAD
PROGRAMA

Modulo 1 Anorexia nerviosa y Bulimia nerviosa

- Conceptos de salud y enfermedad, una mirada ecositemica de problema.
- El continúo en los trastornos alimentarios. Ciclos vitales y sus omentos de riesgo.
- Multideterminacion en los TDA. EL CONTEXTO Y sus consecuencias.
- Anorexia nerviosa. Signos clínicos. Diagnóstico diferencial. La entrevista diagnostica. Rasgos de personalidad
- Bulimia nerviosa. Signos clínicos. Diagnóstico diferencial. La entrevista diagnostica. Rasgos de personalidad
- El modelo adictivo en los trastornos alimentarios. El modelo biopsicosocial.

Modulo 2 Trastornos no especificados y Obesidad

- Trastornos alimentarios no especificados (TANE). El comer compulsivo. Características.
- Disparadores. Comida y emociones. Obesidad. Tipos de hambre.
- Modelo Transdiagnóstico de Fairburn. Personalidad previa, comorbilidades y alexitimia.
- Periodos de tratamiento. Incidencia del estrés. Proclividad al estrés, factores de riesgo y protectores.

Modulo 3 Imagen corporal

- Imagen corporal. Alteraciones y consecuencias. Técnicas específicas para su tratamiento individual y grupal. Obsesiones corporales. El cuerpo, el espacio que habitamos.
- Diálogos gestálticos con el cuerpo. Herramientas mindfulness.

Modulo 4 Nutrición aplicado a trastornos alimentarios

- Diferencias entre anorexia, bulimia y otros desordenes. Consecuencias físicas por la mala alimentación. Relación entre anorexia, bulimia y obesidad.
- Función de los neurotransmisores. Entrevista nutricional (vínculo-historia-evaluación antropométrica-elaboración del plan alimentario)

Modulo 5 Sistema familiar y comorbilidades

- La depresión en los pacientes con trastornos de alimentación y obesidad. El sistema familiar. Funcionalidad del síntoma. Estructuras familiares y creencias.
- Interacciones familiares. El trabajo con el sistema, subsistemas y paciente.4c
- Comunicación y doble vínculo. Perfil de la familia en niños y adolescentes con obesidad.

Módulos 6 Nutrición aplicado a obesidad

- Conceptos y aplicación de la nutrición a la problemática de la obesidad

Modulo 7 Estilo terapéutico y tratamiento

- Estilo terapéutico y modelo interdisciplinario. Motivación para el cambio.
- Tratamiento: recorrido por modelos terapia breve, estructural, estratégico, narrativa en los trastornos alimentarios y la obesidad. Intervenciones, casos clínicos.

Módulo 8 Grupos y prevención

- Abordaje grupal en obesidad. modelos de prevención primaria, secundaria, terciaria. Prevención en el ámbito educativo. Modelo psicoeducacional aplicado a padres, docentes y alumnos.
- Presentación de caso

DIPLOMATURA EN TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN Y OBESIDAD

DATOS DEL CURSO

Modalidad: virtual. Con 8 módulos, a dictarse 1 modulo por mes (1 sábado al mes). Cada módulo contara con material complementario y bibliografía actualizada y extensa. La bibliografía quedara a disposición del alumno durante toda la formación.

Duración: 8 meses. Dedicación semanal de 5 horas semanales aproximadamente.

Inicio-Fin: abril-noviembre.

Trabajo final monografía teórico-practica.

Modalidad de pago:

Matricula \$3000

Abril a Julio \$3500

Agosto a Noviembre \$4200



ITZE
SALUD MENTAL

**DIPLOMATURA SUPERIOR
DE TRASTORNOS DE
LA ALIMENTACIÓN**

INSCRIPCIONES ABIERTAS:

- 📍 Alvear 1687, primer piso
- 📞 0376 435-2966
- ✉️ ltze@hotmail.com.ar
- ✉️ posadas@escuelasistemica.com.ar
- 🌐 www.escuelasistemicaargentina.com.ar
- 🌐 ITZE - Consultorios y Aula Taller