Workshop a dictarse los días 13 de diciembre (de 15 a 20 hs), y 14 de diciembre (de 9 a 17 hs.),

Lugar: Circulo Medico Zona Sur (Rivadavia 1979)

Organizado por: NEUROTECC

Informes: Lic. Anahí Sánchez Gil Navarro (011) 1566967446/Lic. Lorena Moleta (0376) 4501618

TEMA: Activación Conductual para Depresión, y Terapia de Aceptación y Compromiso.

Resumen del CV del disertante

Fabián Maero es Psicólogo y Profesor en Psicología egresado de la Universidad Nacional de Rosario. Realizó una extensa formación en trauma psicológico en y desde 2009 ha estado trabajando en terapias de tercera generación. Formado como terapeuta DBT, es miembro de la Association for Contextual Behavioral Science(ACBS), donde ha actuado como presentador y coordinador de simposios en los Congresos Mundiales de la ACBS. Es docente colaborador en cursos de posgrado de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires

Miembro fundador del Grupo ACT para diseminación de terapia de aceptación y compromiso en Argentina, en la actualidad dicta talleres sobre Activación Conductual y Terapia de Aceptación y Compromiso en Argentina y otros países de latinoamérica, a la par que desarrolla actividad clínica y académica en Buenos Aires.

COSTOS:

Viernes y Sábado (dos días):

Hasta 13/10……3500

Hasta 13/11…….. 4000

Hasta 13/12……4500

Descuento 15% estudiantes

Cuotas con interés NO acumulable con otro beneficio a través de MERCADOPAGO y TODOPAGO

Viernes (1 día):

Hasta 13/10…….. 1800

Hasta 13/11…….....2200

Hasta 13/12…….. 2600

Descuento 15% estudiantes

Cuotas con interés NO acumulables con otro beneficio a través de MERCADOPAGO y TODOPAGO

Sábado (1 día):

Hasta 13/10…….. 2200

Hasta 13/11…….....…….2600

Hasta 13/12……..3000

Descuento 15% estudiantes

Cuotas con interés NO acumulables con otro beneficio a través de MERCADOPAGO y TODOPAGO

PROGRAMA:

DIA 1: Activación Conductual para Depresión (BATD)

Activación Conductual es un abordaje para depresión que cuenta con una larga tradición de investigación. En los últimos años se ha visto incrementada su popularidad a partir de nuevas investigaciones que demuestran que es tan eficaz a corto y largo plazo como otros tipos de terapia más complejos, y a raíz de esto han aparecido nuevas conceptualizaciones y modelos que utilizan AC como elemento central.

El taller que presentamos se centra en el protocolo BATD (por las siglas en inglés de Tratamiento de Activación Conductual para Depresión) , del cual hemos publicado una guía clínica en español . Se trata de un protocolo breve y focalizado para tratamiento de la depresión, que abarca 10 sesiones y utiliza unos pocos elementos centrales; el modelo pone énfasis en los valores personales y en el cambio de las conductas vinculadas con la depresión, al tiempo que valora e integra las diferencias culturales e idiosincráticas de cada paciente. El modelo ha sido investigado también para su aplicación en grupos con mínimas adaptaciones. Por todo esto está recomendado tanto para terapeutas experimentados que quieran incorporar nuevas técnicas, tanto como para terapeutas con poco entrenamiento interesados en un modelo eficaz para el tratamiento de la depresión.

El abordaje es fácil de aprender, ya que consta de pocos elementos, y está diseñado para ser una intervención de bajo costo y flexible. Esta flexibilidad permite que sea integrado rápidamente en la práctica clínica, incluso si el terapeuta trabaja con otros modelos.

El taller

Está dirigido a profesionales o estudiantes avanzados de carreras de salud mental. No es necesario tener formación previa en modelos cognitivo-conductuales.

El taller tiene una duración total de 5 horas en una única jornada (pudiendo ajustarse la distribución de las mismas de acuerdo a las posibilidades de la institución), con modalidad teórico-práctica. Los asistentes reciben el manual de entrenamiento BATD, que incluye los contenidos necesarios para el entrenamiento como también materiales (planillas de

monitoreo, etc.) para implementar el protocolo en la práctica clínica. Durante el taller se dictan los contenidos teóricos de BATD y se realizan de manera aplicada los procedimientos BATD que los profesionales luego podrán utilizar en su práctica clínica.

Contenidos

Características clínicas de la depresión: síntomas, diagnóstico, diferencial, comorbilidades. Principios conductuales básicos. Conceptualización de la depresión según el modelo de activación conductual. Activación conductual como intervención. Procesos específicos de AC: evaluación funcional, monitoreo diario, áreas vitales y valores, selección y jerarquía de actividades, acuerdos, planificación de actividades y resolución de problemas, prevención de recaídas. Integración con otros modelos.

Duración total: 5 horas

Actividades

Exposición teórica (con slides y material del manual)

Práctica: trabajo experiencial con formularios adaptados.

Materiales

Manual de entrenamiento BATD (fotocopias, 26 carillas)

DIA 2: Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), y su aplicación en Ansiedad.

En los últimos años las terapias basadas en Mindfulness y Aceptación han generado un cambio en la forma de hacer psicoterapia basada en la evidencia. Terapia de aceptación y compromiso (ACT), es uno de los enfoques más sólidos en evidencia y crecimiento, y posee la capacidad de integrar un enfoque humanista, basado en la relación con emociones y pensamientos, con las técnicas más efectivas de la terapia cognitivo-conductual. Al estar apoyado en una teoría con soporte empírico acerca de la influencia del lenguaje y pensamiento en lo humano (Teoría de marco relacional o RFT), ACT posee la flexibilidad suficiente para abordar temas profundamente significativos para la humano, tales como la espiritualidad y los valores, sosteniendo a la vez un fuerte compromiso con la investigación en principios básicos de la conducta. Por este motivo, ACT es compatible con un amplio espectro de psicoterapias y sus principios permiten enriquecer la práctica clínica en todo tipo de abordajes y contextos.

Taller

El taller está dirigido a profesionales de salud mental y estudiantes avanzados. Dado que durante el taller se repasan ejemplos clínicos, es preferible (aunque no excluyente), que los asistentes tengan alguna clase de contacto con la clínica.

Contenidos

- Bases para una ciencia contextual-conductual del comportamiento humano: fundamentos filosóficos, estrategia y comunidad científica.
- Introducción al contextualismo funcional y la teoría de marco relacional (RFT) en sus implicaciones en la génesis del sufrimiento humano.
- Influencias culturales y el predominio de lo verbal en la conducta.
- Introducción al modelo terapéutico de ACT, el Hexaflex: aceptación, defusión, contacto con el presente, yo como contexto, valores y acción comprometida
- Modelo psicopatológico en la conceptualización de caso.
- Intervenciones clínicas de ACT (Ansiedad)

Duración total: 8.5hs. Incluyendo dos breaks de 20'.y 1 de 90' (almuerzo)

Actividades

Exposición teórica

Práctica: trabajo experiencial

Materiales

Handout con materiales y recursos clínicos (aprox. 15 pags.)