

## **Jornadas sobre esquizofrenia – Provincia de Misiones**

**Fecha:** 05 de octubre, 2018.

**Lugar:** CAMARA DE REPRESENTANTES de la Provincia de Misiones.

### **Actividades:**

1. Conferencia "Actualizaciones en el abordaje de la esquizofrenia", destinada a profesionales de la salud mental (por la mañana).
2. Taller "Cuando una familia se entera que su familiar padece de Esquizofrenia, cómo se sienten y qué pueden hacer", destinado a familiares y público en general (por la tarde).

### **Introducción**

Según la OMS, la esquizofrenia es un trastorno mental grave que afecta a más de 21 millones de personas en todo el mundo y se caracteriza principalmente por una distorsión del pensamiento, la percepción, las emociones, el lenguaje, el juicio, entre otras funciones psíquicas, se asocia a un deterioro de en el desempeño social y laboral, su curso es crónico y degenerativo y su edad de inicio por lo general es a los 18 años.

Se calcula que el 1% de la población la padece a lo largo de un año, por lo tanto más de 400.000 argentinos podrían estar afectados por ésta enfermedad.

Se manifiesta por distintos síntomas, pero los más llamativos son aquellos relacionados con las percepciones irreales, que llamamos alucinaciones (ver, escuchar o sentir algo que no existe) o las ideas anormales que se denominan delirantes (sentirse perseguido y observado sin que ello sea cierto). Además, la enfermedad afecta las emociones, produciendo aplanamiento afectivo, y compromete la voluntad, lo que genera dificultades para mantenerse activos.

La esquizofrenia puede comenzar a cualquier edad, pero lo más típico es que lo haga entre la pubertad y los 30 años de edad, suele ocurrir en edades más tempranas para hombres que para mujeres. Esto significa que afecta a gente joven, justamente en la etapa de desarrollo personal e inserción laboral. Lo primero que notan los familiares son cambios de conducta difíciles de diferenciar para ellos de un estado depresivo o de los cambios conductuales típicos de los adolescentes, lo que demora generalmente el diagnóstico correcto. Las personas

afectadas se tornan más retraídas e irritables y suelen mostrar interés por temas extraños. No es raro que se encierren en su cuarto y no salgan por horas o, incluso días, con la consiguiente preocupación familiar.

En algunas ocasiones, los pacientes experimentan descompensaciones (los denominados “brotos”), durante las cuales sufren un cambio brusco en su conducta, se los ve ansiosos o francamente excitados y comienzan a manifestar los típicos síntomas psicóticos o “positivos” de la enfermedad (la palabra “psicosis” se refiere al momento en el cual la persona, debido a éstos síntomas, pierde contacto con la realidad). Aparecen las alucinaciones, los delirios y la desorganización del pensamiento. Las alucinaciones se expresan como voces, visiones o sensaciones extrañas en el cuerpo. Estos síntomas suelen ser muy perturbadores y pueden requerir una internación psiquiátrica para su manejo adecuado.

Aunque no existe cura para la esquizofrenia, muchas personas con esta enfermedad pueden llevar vidas productivas y gratificantes, siempre y cuando reciban el tratamiento adecuado. Dicho tratamiento es multifactorial y puede requerir de diferentes abordajes según el momento evolutivo del cuadro. Algunos de los abordajes son: farmacoterapia, terapia individual y grupal, terapia familiar, acompañamiento terapéutico, programas de rehabilitación psicosocial, programas de vivienda asistida (hostales, casas de medio camino, etc.), programas de empleo (por ej. talleres protegidos) e internación psiquiátrica en los momentos de descompensación.

Resulta fundamental la psicoeducación tanto de la familia como del entorno escolar, para poder acompañar correctamente a los individuos que tienen esta enfermedad. El abordaje correcto requiere de un equipo interdisciplinario que puede incluir a los siguientes profesionales: psiquiatra, psicólogo, trabajador social, terapeuta ocupacional, enfermero, arte terapeuta, abogado, talleristas, docentes, etc.

Por eso nos parece de suma importancia esta actividad, que apunta a generar conciencia sobre esta enfermedad para mejorar su diagnóstico y abordaje.