

Entrenamiento en psicoterapia EMDR POSADAS - MISIONES 2017

**El día 18 de Mayo habrá un seminario sobre
psicotraumatología.**

Docente: Lic. Susana Bálsamo (Bs. As. Full trainer EMDR)

El seminario está incluido para quienes realicen el entrenamiento en Psicoterapia EMDR.

PARTE I: 19, 20 y 21 DE MAYO Entrenamiento en Psicoterapia EMDR
(Parte I de II)
FORMACIÓN TEÓRICO - PRÁCTICA

PARTE II: 04,05 Y 06 DE AGOSTO 2017

Requisito: Ser profesional de la salud Mental con título de grado y matrícula profesional. Enviar copia escaneada o foto de los mismos a emdr@cortandodistancias.com.ar

¿CÓMO ES NUESTRO ENTRENAMIENTO BÁSICO EN EMDR?

El Entrenamiento Básico en EMDR proporciona a los clínicos el conocimiento y las habilidades necesarias para utilizar EMDR, una comprensión global de la conceptualización de casos y planificación del tratamiento, y la habilidad para integrar EMDR en su práctica clínica. Este curso cumple con los requerimientos mínimos de EMDRIA y EMDR IBEROAMÉRICA, ya que tiene una duración más de 50 horas (20 horas de instrucción teórica, 20 horas de práctica supervisada, y 10 horas de supervisión).

CONTENIDOS DEL ENTRENAMIENTO BÁSICO EN EMDR

PARTE I

El objetivo del primer módulo es entender el modelo psicoterapéutico de EMDR y lograr conocimiento y práctica suficientes para aplicarlo e integrarlo inmediatamente a su práctica profesional.

Contenidos: Teoría del psicotrauma. Historia y teoría de EMDR.

Modelo, metodología y mecanismo. Principios y conceptos teóricos.

Investigación científica. Neurofisiología. Las 8 fases. Conceptualización de casos. Viñetas clínicas. Demostración en vivo. Prácticas supervisadas reales como pacientes y terapeutas. Manejo de abreacciones y resistencia. Videos demostrativos. Estrategias de alejamiento y acercamiento

PARTE II

El segundo módulo tiene como propósito proporcionar supervisión, afinar las habilidades de los participantes en el manejo del modelo terapéutico EMDR, aprender intervenciones más proactivas para ayudar al reprocesamiento de eventos traumáticos, aprender los protocolos y procedimientos de EMDR para casos más complejos.

Contenidos: Supervisión. Estrategias avanzadas para casos complejos.

Desarrollo e Instalación de recursos. Creencias limitantes. Entretejidos cognitivos para el manejo de bloqueos y abreacciones. Demostración en vivo. Prácticas supervisadas reales. Videos demostrativos. Supervisión de casos: Conceptualización. Manejo de casos difíciles. La supervisión proporciona una oportunidad para la integración de la teoría de EMDR con las habilidades prácticas. En la supervisión los participantes reciben retroalimentación personalizada y refuerzan la teoría en cuanto a conceptualización de casos, disponibilidad del paciente, elección de blancos, planificación del tratamiento, aplicación de habilidades específicas y la integración de EMDR en la práctica clínica. La supervisión se realiza sobre casos reales atendidos.

La supervisión aumenta el uso de EMDR en quienes han recibido entrenamiento, reduce la formación de malos hábitos y los riesgos de usar EMDR de manera equivocada. También permite al clínico

desarrollar e integrar habilidades de EMDR de manera creativa en el resto de sus habilidades, de tal forma que mejore su eficiencia clínica y su efectividad para abracar un amplio rango de clientes.

Supervisiones obligatorias

Las Supervisiones tienen por objetivo proporcionar el soporte necesario para la correcta implementación del modelo, recibir asesoramiento y retroalimentación, sobre casos reales, aprender los protocolos y procedimientos de EMDR para casos más complejos. Sirven a su vez para reforzar la teoría aprendida en ambas partes.

Los participantes practican la terapia EMDR, bajo la observación directa de experimentados entrenadores y facilitadores aprobados por el Instituto EMDR y EMDR Iberoamérica (para verificar si se trata de trainers autorizados visite (www.emdriberoamerica.org y www.emdr.com) Este entrenamiento básico consiste en instrucción académica, demostraciones en vivo y en video realizadas por un entrenador calificado, y práctica en grupos pequeños.

Para informarte sobre el modelo EMDR puedes encontrar una síntesis aquí: <http://cortandodistancias.com.ar/emdr-la-eficacia-de-la-terapia-del-reprocesamiento-del-trauma-emocional-reconocida-por-la-organizacion-mundial-de-la-salud/>

Videos sobre EMDR

Link de algunos videos realizados a especialistas que estuvieron presente en el IV Congreso Iberoamericano de EMDR y Trauma Psicológico Bs As 2016.

1) Dr. Marco Pagani: Neurólogo Italiano primero en demostrar los cambios producidos en el cerebro durante el tratamiento EMDR
<https://www.youtube.com/watch?v=YAQbByXyakU&t=163s>

2) PhD Uri Bergman especialista en la neurobiología del trauma
<https://www.youtube.com/watch?v=b3fpV-sARoU&t=1000s>

3) Dra. Anabel González: Psiquiatra Especialista en trauma Complejo, entrenadora EMDR <https://youtu.be/AuFYz9IbbJw>

4) Dr. Paul W. Miller: especialista en Psicosis y EMDR
<https://www.youtube.com/watch?v=KlTaGfIhu-g&list=FLXn2Gzvg7Q1pyWq8GMJugOw&index=5>

5) Spot del Congreso EMDR 2016
<https://www.youtube.com/watch?v=8LXsT5pO59Q&t=1s>

El entrenamiento en Psicoterapia EMDR está dirigido a profesionales de la salud mental (Psicólogos y psiquiatras) con matrícula profesional.

La formación tiene una modalidad intensiva se cursan parte I de viernes a domingo de 9 a 19hs

Luego hay 3 encuentros de supervisión por cada parte (I y II) uno por mes aproximadamente, que se dictan dos en formatos presencial y uno por Skype.

Este proceso se repite en parte II un fin de semana y luego 3 encuentros de supervisión que aseguran la correcta implementación del modelo a la vez que sirven para reforzar lo aprendido. Nuestro objetivo es poder brindar soporte continuó durante el entrenamiento y posterior al mismo con otros cursos de actualización y supervisión con supervisores aprobados por EMDR INSTITUTE USA y EMDR IBEROAMÉRICA.

Puede chequear Lista de supervisores en
www.emdriberoamerica.org

La certificación es doble y otorgadas por las máximas autoridades del EMDR, EMDR INSTITUTE y EMDR IBEROAMÉRICA.

El arancel de Parte I: es \$5500

Se abona mediante transferencia o depósito bancario.

Banco Santander Río

Número de cuenta: CU \$ 370-354295/8

Número de CBU: 0720370988000035429586

Titular de la cuenta: WASILCZYK SERGIO Y/O González Viviana Carolina

Cualquier otra duda puede escribirme por mail o WhatsApp

Lic. Sergio Wasilczyk

Cel. +541158158122